

Alusõpioskused (baasoskused)	Tunnetuslikud õpioskused	Organisatsioonilised õpioskused	Sotsiaalsed õpioskused
<p>Lugemis-, kirjutamis-, kõnelemis-, kuulamis-, arvutamis-, mõõtmis- ja vaatlusoskus. Õpiku, sõnastiku ning arvuti kasutamise oskus, probleemide lahendamise oskus, info hankimise oskus jne.</p>	<p>Tunnetuse tahtelise juhtimise oskused (tähelepanu, mälu, mõtlemise ja fantaasia aktiveerimise oskused, keskendumisoskus jne).</p>	<p>Õppimise ja puhkamise režiim, erinevate õpitegevuste sobiv järjestamine ja jaotamine, õppimise planeerimine, õppimishügieen, infokartoteekide ning konspektide koostamine jne.</p>	<p>Oskus teisi kuulata, mõttevahetusse lülituda, kaaslasti ergutada, sooleerijaid pidurdada jne.</p>